



PRZEMOCY DOMOWEJ

Jeżeli ze strony członków rodziny lub osób, z którymi łączą Cię lub łączyły w przeszłości relacje uczuciowe lub fizyczne, niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania, **doświadczasz** **którekolwiek z form przemocy:**

- **fizycznej:** np. bicie, popychanie, kopanie, duszenie;
- **psychicznej:** np. przymus, upokarzanie, szantaż, groźby;
- **ekonomicznej, materialnej:** np. uniemożliwienie członkom rodziny dostępu do rodzinnych środków finansowych, uzależnienie finansowe ofiary od sprawcy;
- **seksualnej:** np. zmuszanie do aktywności seksualnej wbrew woli;

... lub jakiegokolwiek innej formy przemocy domowej, powodującej poczucie zagrożenia, poniżenia, udrczenia, w tym podejmowanej za pomocą środków komunikacji elektronicznej -

Nie czekaj! Zgłoś się, POMOŻEMY CI!

Jeżeli jesteś świadkiem przemocy - REAGUJ!

Zgłoś to w jednej z instytucji udzielających pomocy osobom doznającym przemocy domowej:

Powiatowy Informator

o instytucjach udzielających pomocy osobom doznającym przemocy domowej

Jeżeli doświadczasz przemocy domowej lub jesteś jej świadkiem, zgłoś ten fakt w jednej z niżej wymienionych instytucji działających na terenie powiatu pabianickiego.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach,
ul. Traugutta 6 a,
tel. (42) 215 66-60

Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach,
ul. Gdańska 7,
tel. (42) 226 82 67

Wydział Profilaktyki i Wspierania Rodziny MCPS,
ul. Partyzancka 31,
tel. (42) 215 42 11

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pabianicach,
ul. Łaska 3/5,
tel. 668 374 148

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ksawerowie,
ul. Kościuszki 3 H,
tel. (42) 213 89 83

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dłutowie,
ul. Pabianicka 21,
tel. (44) 634 05 05

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobroniu,
ul. 11 Listopada 9,
tel. 510 208 494

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutomiersku,
ul. Plac Jana Pawła II 12,
tel. (43) 677 50 11

Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie,
Konstantynów Ł., ul. Słowackiego 11,
tel. (42) 211 40 01

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstantynowie
Łódzkim, ul. Sucharskiego 1/3
tel. (42) 211 50 58



Powiatowe, miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej z terenu powiatu pabianickiego udzielają osobom doznającym przemocy domowej pomocy, która ukierunkowana jest przede wszystkim na wyjście z problemu rodziny po przez pomoc socjalną, finansową, pomoc w formie poradnictwa psychologicznego, prawnego, rodzinnego. W razie potrzeby zapewniane jest schronienie i/lub badania lekarskie.

Ponadto pomoc uzyskasz w:

Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej,
91-837 Łódź, ul. Franciszkańska 85,
tel. 42 640 65 91

Komendzie Powiatowej Policji w Pabianicach
ul. Żeromskiego 18, 95-200 Pabianice, tel. 47 842 43 00

Komisariacie Policji w Konstantynowie Łódzkim
ul. Zgierska 4, 95-050 Konstantynów Łódzki, tel. 47 84-24-221

Posterunku Policji we Wrzącej
ul. gen. Władysława Sikorskiego 6, 95-083 Wrząca, tel. 47 84-24-079

Posterunku Policji w Ksawerowie
ul. Kościuszki 3H, 95-054 Ksawerów, tel. 47 84-24-097

Posterunku Policji w Hermanowie
Hermanów 24n, 95-200 Pabianice, tel. 47 84-24-082

Prokuraturze Rejonowej w Pabianicach, ul. Warszawska 39
tel. 42 275-85-00

Sądzie Rejonowym w Pabianicach, II ZKKS
ul. Partyzancka 105/127, tel. 42 22 55 189, 42 22 55 128

Ogólnopolskim Pogotowiu "Niebieska Linia", www.niebieskalinia.pl
ul. Aleje Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa,
tel. 800 120 002, niebieskalinia@niebieskalinia.info